子育てひろば てくてく

2026 年度 10 月

開所日　月・火・木（祝日休）
開所時間　9:30〜12:00 / 13:00〜15:30

月	火	水	木	金	土	日
9/28 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	29 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	30	1 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	2	3	4
5 えほんのはら open （13:00〜通常開所）	6 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	7 あつまれ、小学生!! あそびしょくどう 15:00〜16:30	8 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	9	10	11
12 スポーツの日 close （祝日のため）	13 ねんねのはら open （13:00〜通常開所）	14	15 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	16	17	18
19 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	20 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	21	22 どんぐりひろば close （講座開催のため）	23	24	25
26 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	27 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	28	29 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	30	31	11/1

あそびの会・講座の開催

※予定が変更となる場合があります。ご了承下さい。

ねんねのはら（0 歳から 1 歳 5 ヶ月対象）10:30〜11:30（10:15〜受付）

※事前申込（定員 10 組）参加費無料

あかちゃんだって表現している!? お母さんだって自分のことしゃべりたい!? アフタフバーバンの表現あそびの中で、親子がじっくり関わって、お母さん同士が知り合える。あかちゃんとお母さんのためのあそびの時間です。
※13:00〜通常開所。

えほんのはら　10:30〜11:30（10:15〜受付）

※事前申込（定員 10 組）参加費 1 人 500 円　子ども（年少以上）・大人 1 名増えるごとに300円追加

ピアノ伴奏に合わせて絵本の読み合いっこ!? いつみる？ どこでみる？ どこからみる？ 絵本を見るときは自分で決める！絵本の野原に身を委ね、ピアノの音色に彩られ、絵本を感じる【えほんのはら】です。※13:00〜通常開所。

おやこであそぼ 〜どんぐりひろば〜　10:15〜11:30（10:00〜受付）

※事前申込 参加費親子 1 組 1,000 円　子ども・大人 1 名増えるごとに 500 円追加

アフタフ・バーバンの拠点活動として13 年続けてきました【どんぐりひろば】。『子育てひろばてくてく』を開設にあたり、ひろばの定例講座としました。アフタフ・バーバンの表現あそびを井の頭公園の自然と共に繰り広げます。室内とは違った『感覚』『関わり』との出会いをお届けします。
※講座開催日のてくてくは閉まっておりますのでご注意下さい。

あそびしょくどう　15:00〜16:30　小学生対象（希望があれば年少〜年長も参加可）

子どもたちが、ありのままに、じぶんの時間を生きることができるのが『あそび』の時間です。自分でえらんで、『やってみよう！』が発揮される時間こそ、子どもたちの育ちに必要不可欠な栄養！【あそびしょくどう】では、食べ物が毎回出てくるわけではありません。子どもたちの自己肯定感の根っこを育てる栄養となる時間を目指しています。

〒181-0016　東京都三鷹市深大寺 1-3-3　080-4428-7154　tekutekuhiroba.kosodate@gmail.com

『子育てひろば てくてく』は、NPO法人 あそび環境 Museum アフタフ・バーバン が運営しています。

子育てひろば『てくてく』の利用について

- **入退室時の手洗いをお願いしています。**
  ペーパータオルを設置しておりますが、基本的にはご持参の手拭きをご利用ください。
- **ひろば内で食事はできません。**
  飲み物は大丈夫です。ご持参ください。
- **スタッフのマスク着用に関しては個人の判断とさせていただきます。**
  心配事がある場合は、スタッフにお知らせ下さい。
- **個人で持ち帰れるおもちゃ作りができます。**（ご希望の方はお声掛け下さい。）
  その際には材料費がかかることがありますのでご了承ください。
- **ゴミはお持ち帰りください。**
- **授乳スペースやおむつ替えコーナーもあります。**
- **自転車とベビーカーの置き場はありますが、大変狭くなっております。**
  ご不便をおかけしますが、多くの方が利用できるよう、ご協力をお願い致します。

狭い施設になっています。接触を完全にさけるということは困難であると考えています。
どうぞ、皆様万全の体調でお越しください。スタッフ一同も万全の体調でお待ちしております。

2026年度 11月

開所日　月・火・木（祝日休）
開所時間　9:30〜12:00 / 13:00〜15:30

月	火	水	木	金	土	日
10/26 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	27 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	28	29 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	30	31	1
2 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	3 文化の日 close （祝日のため）	4	5 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	6	7	8
9 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	10 ねんねのはら open （13:00〜通常開所）	11 あつまれ、小学生!! あそびしょくどう 15:00〜16:30	12 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	13	14	15
16 えほんのはら open （13:00〜通常開所）	17 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	18	19 どんぐりひろば close （講座開催のため）	20	21	22
23 勤労感謝の日 close （祝日のため）	24 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	25	26 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	27	28	29
30 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	12/1 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	2	3 open 9:30〜12:00 13:00〜15:30	4	5	6

blog　ブログ instagram 更新中

〒181-0016　東京都三鷹市深大寺 1-3-3　080-4428-7154　tekutekuhiroba.kosodate@gmail.com

『子育てひろば てくてく』は NPO 法人あそび環境 Museum アフタフ・バーバン が運営しています。