



子育てひろば てくてく



2025年度 **1月**

開所日 月・火・木（祝日休）

開所時間 9:30～12:00 / 13:00～15:30

月	火	水	木	金	土	日
12/29 ～1/6 冬休み	30	31	1 元旦	2	3	4
5	6	7	8 open 9:30～12:00 13:00～15:30	9	10 あつまれ、小学生!! あそびしょくどう 10:30～12:30 13:30～15:00	11
12 成人の日 close (祝日のため)	13 open 9:30～12:00 13:00～15:30	14	15 close (講座開催のため) どんぐりひろば	16	17	18
19 open 9:30～12:00 13:00～15:30	20 ねんねのはら open (13:00～通常開所)	21	22 open 9:30～12:00 13:00～15:30	23	24	25
26 えほんのはら open (13:00～通常開所)	27 open 9:30～12:00 13:00～15:30	28	29 open 9:30～12:00 13:00～15:30	30	31	2/1

あそびの会・講座の開催 ※予定が変更となる場合があります。ご了承下さい。

えほんのはら 10:30～11:30 (10:15～受付)

※事前申込 (定員 10 組) 参加費 1 人 100 円 (絵本の購入資金にします)

ピアノ伴奏に合わせて絵本の読み合いっこ!? いつみる? どこでみる? どこからみる? 絵本を見るときは自分で決める!
絵本の野原に身を委ね、ピアノの音色に彩られ、絵本を感じる【えほんのはら】です。※13:00～通常開所。

おやこであそぼ ～どんぐりひろば～ 10:30～12:00 (10:15～受付)

※事前申込 参加費親子 1 組 1,000 円

アフタフ・バーバンの拠点活動として13年続けてきました【どんぐりひろば】。『子育てひろばてくてく』を開設にあたり、ひろばの定例講座としました。アフタフ・バーバンの表現あそびを井の頭公園の自然と共に繰り広げます。室内とは違った『感覚』『関わり』との出会いをお届けします。※1月は『井の頭地区公会堂』で行います。
※講座開催日のてくてくは閉まっておりますのでご注意ください。

ねんねのはら (0 歳から 1 歳 5 ヶ月対象) 10:30～11:30 (10:15～受付)

※事前申込 (定員 10 組) 参加費無料

あかちゃんだって表現している!? お母さんだって自分のことしゃべりたい!? アフタフバーバンの表現あそびの中で、親子がじっくり関わって、お母さん同士が知り合える。あかちゃんとお母さんのためのあそびの時間です。
※13:00～通常開所。

あそびしょくどう 10:30～12:30 13:30～15:00 小学生対象 (希望があれば年少～年長も参加可)

子どもたちが、ありのままに、じぶんの時間を生きることができるのが『あそび』の時間です。自分でえらんで、『やってみよう!』が発揮される時間こそ、子どもたちの育ちに必要不可欠な栄養!【あそびしょくどう】では、食べ物が毎回出てくるわけではありません。子どもたちの自己肯定感の根っこを育てる栄養となる時間を目指しています。
今月は、冬休み特別企画『ししまいあそび』!! 午前と午後、続けてのプログラムとなります。

〒181-0016 東京都三鷹市深大寺 1-3-3 080-4428-7154 tekutekuhiroba.kosodate@gmail.com

『子育てひろば てくてく』は、NPO法人 あそび環境 Museum アフタフ・バーバン が運営しています。



子育てひろば『てくてく』の利用について

- 入退室時の手洗いをお願いしています。
ペーパータオルを設置しておりますが、基本的にはご持参の手拭きをご利用ください。
- ひろば内で食事はできません。
飲み物は大丈夫です。ご持参ください。
- スタッフのマスク着用に関しては個人の判断とさせていただきます。
心配事がある場合は、スタッフにお知らせ下さい。
- 個人で持ち帰れるおもちゃ作りができます。(ご希望の方はお声掛け下さい。)
その際には材料費がかかることがありますのでご了承ください。
- ゴミはお持ち帰りください。
- 授乳スペースやおむつ替えコーナーもあります。
- 自転車とベビーカーの置き場はありますが、大変狭くなっております。
ご不便をおかけしますが、多くの方が利用できるよう、ご協力をお願い致します。

狭い施設になっています。接触を完全にさけるということは困難であると考えています。

どうぞ、皆様万全の体調でお越しください。スタッフ一同も万全の体調でお待ちしております。

2月

開所日 月・火・木(祝日休)

開所時間 9:30～12:00 / 13:00～15:30

月	火	水	木	金	土	日
1/26 えほん のはら open (13:00～通常開所)	27 open 9:30～12:00 13:00～15:30	28	29 open 9:30～12:00 13:00～15:30	30	31	1
2 open 9:30～12:00 13:00～15:30	3 open 9:30～12:00 13:00～15:30	4 あつまれ、小学生!! あそびしょくどう 15:00～16:30	5 open 9:30～12:00 13:00～15:30	6	7	8
9 open 9:30～12:00 13:00～15:30	10 ねんね のはら open (13:00～通常開所)	11 建国記念の日 アフタフ・バーバン主催 作品展 in みずほ幼稚園	12 open 9:30～12:00 13:00～15:30	13	14	15
16 えほん のはら open (13:00～通常開所)	17 open 9:30～12:00 13:00～15:30	18	19 どんぐり ひろば close (講座開催のため)	20	21 春休み振替特別企画 「もぐもぐ」 10:30～13:00	22
23 天皇誕生日 close (祝日のため)	24 open 9:30～12:00 13:00～15:30	25	26 open 9:30～12:00 13:00～15:30	27	blog instagram 更新中	

あそびの会・講座の開催

※予定が変更となる場合があります。ご了承下さい。

春休み振替特別企画 あそぶとたべる ～もぐもぐの会～ 10:30～13:00 (10:15～受付)

※事前申込 (定員 15 組) 参加費親子 1 組 1,500 円 (子ども、おとな、一人増えるごとに 500 円プラス)

てくてくを運営するアフタフ・バーバンよりさとうりつこを講師に迎え、あそんでたべる親子の表現あそびのプログラムを行います。どんなあそびが広がるのか?!どんな食べ物がとびだすのか?!お楽しみに♪

会場：東野地区公会堂 ※講座開催日のてくてくは通常開所ではありません。ご注意下さい。

※【アフタフ・バーバン主催 作品展】につきましては、別紙チラシまたはアフタフ・バーバンHPをご覧ください。
この日のてくてくは閉まっております。

〒181-0016 東京都三鷹市深大寺 1-3-3 080-4428-7154 tekutekuhiroba.kosodate@gmail.com

『子育てひろば てくてく』は NPO 法人あそび環境 Museum アフタフ・バーバン が運営しています。