

2023年度

1月

子育てひろば てくてく

開所日 月・火・木（祝日休）

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|----|---|----|--|-----------|
| 1 元日 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 ～冬休み |
| 8 成人の日 close (祝日のため) | 9 open 10:00～12:00 13:00～15:00 | 10 | 11 close (講座開催のため) どんぐりひろば | 12 | 13 あつまれ、小学生!! あそびしょくどう 10:30～12:30 13:30～15:00 | 14 |
| 15 open 10:00～12:00 13:00～15:00 | 16 open 10:00～12:00 13:00～15:00 ねんねのはら | 17 | 18 open 10:00～12:00 13:00～15:00 | 19 | 20 | 21 |
| 22 open 10:00～12:00 13:00～15:00 えほんのはら | 23 open 10:00～12:00 13:00～15:00 なつみさんに聞いてみよう! カラダの不思議 | 24 | 25 open 10:00～12:00 13:00～15:00 | 26 | 27 | 28 |
| 29 open 10:00～12:00 13:00～15:00 | 30 open 10:00～12:00 13:00～15:00 | 31 | 2/1 open 10:00～12:00 13:00～15:00 | 2 | 3 | 4 |

○ 開所時間 10:00～12:00 / 13:00～15:00 (間に消毒の時間を入れてさせていただきます)

○ 対象・人数制限 0才～未就園児親子 7組程度

申し込み制にはしませんので、来所頂いた際の状況で入れないことがあるかもしれません。

一度お電話でご確認いただくことをお勧めします。また譲り合ってくださいようお願いします。

あそびの会・講座の開催

※予定が変更となる場合があります。ご了承下さい。

えほんのはら 10:30～11:30 ※事前申込 (定員 10組) 参加費 1人 100円 (絵本の購入資金にします)

ピアノ伴奏に合わせて絵本の読み合いっこ!? いつみる?どこでみる?どこからみる? 絵本を見るときは自分で決める!

絵本の野原に身を委ね、ピアノの音色に彩られ、絵本を感じる【えほんのはら】です。※13:00～通常開所。

おやこであそぼ～どんぐりひろば～ 10:15～11:30 (10:00～受付)

※事前申込 参加費親子 1組 1,000円

アフタフバーバンの拠点活動として13年続けてきました【どんぐりひろば】。『子育てひろばてくてく』を開設にあたり、ひろばの定例講座としました。アフタフバーバンの表現あそびを井の頭公園の自然と共に繰り広げます。

室内とは違った『感覚』『関わり』との出会いをお届けします。 ※1月は『井の頭地区公会堂』で行います。

※講座開催日のてくてくは閉まっておりますのでご注意ください。

ねんねのはら (0歳から1歳5ヶ月対象) 10:30～11:30 ※事前申込 (定員 10組) 参加費無料

あかちゃんだって表現している?! お母さんだって自分のことしゃべりたい?! アフタフバーバンの表現あそびの中で、親子がじっくり関わって、お母さん同士が知り合える。あかちゃんとお母さんのためのあそびの時間です。※13:00～通常開所。

あそびしょくどう —コモングッド基金学生プロジェクト事業— 15:00～16:30

小学生対象 (希望があれば年少～年長も参加可)

子どもたちが、ありのままに、じぶんの時間を生きることができるのが『あそび』の時間です。自分でえらんで、

『やってみよう!』が発揮される時間こそ、子どもたちの育ちに必要不可欠な栄養!【あそびしょくどう】では、食べ物毎が出てくるわけではありません。子どもたちの自己肯定感の根っこを育てる栄養となる時間を目指しています。

今月は、冬休み特別企画『ししまいあそび』!! 午前と午後、続けてのプログラムとなります。

〒181-0016 東京都三鷹市深大寺 1-3-3 0422-26-4381 tekutekunohara.asobo@gmail.com

『子育てひろば てくてく』は NPO 法人あそび環境 Museum アフタフ・バーバン が運営しています。

あそびの会・講座の開催

カラダの不思議 —看護師なつみさんに聞いてみよう!— 10:30~11:30 ※事前予約不要 参加費無料

思い付き特別企画! 看護師をやりつつ4年前に性教育について勉強したなつみさん。

性について悩んでいることを気軽に話せるようにしたい。地域の役に立ちたい。そんな思いで活動を始めたそうです。身体のことについて、気楽におしゃべりをしに来ませんか?

※この時間帯はおしゃべり会に参加する方のみの利用とさせていただきます。

※予定が変更となる場合があります。ご了承下さい。

子育てひろば『てくてく』の利用について

- 入退室時の手洗いをお願いしています。
- ひろば内で食事はできません。飲み物は大丈夫です。ご持参ください。
- 手拭きタオルを設置しません。ご持参をお願いします。
- スタッフのマスク着用に関しては個人の判断とさせていただきます。
心配事がある場合は、スタッフにお知らせ下さい。
- 個人で持ち帰れるおもちゃ作りができます。(ご希望の方はお声掛け下さい。)
その際には材料費がかかることがありますのでご了承ください。
- ゴミはお持ち帰りください。 ○ 授乳スペースやおむつ替えコーナーもあります。
- 自転車とベビーカーの置き場はありますが、大変狭くなっております。
ご不便をおかけしますが、多くの方が利用できるよう、ご協力をお願い致します。

※狭い施設になっています。接触を完全にさけるということは困難であると考えています。

どうぞ、皆様万全の体調でお越しください。スタッフ一同も万全の体調でお待ちしております。

2月

開所日 月・火・木(祝日休)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|---------------------------------------|--|-------------|----|--------------|
| 1/29 open 10:00~12:00 13:00~15:00 | 30 open 10:00~12:00 13:00~15:00 | 31 | 1 open 10:00~12:00 13:00~15:00 | 2 | 3 | 4 |
| 5 open 10:00~12:00 13:00~15:00 | 6 open 10:00~12:00 13:00~15:00 ねんねのはら | 7 あつまれ、小学生!! あそびしょくどう 15:00~ | 8 open 10:00~12:00 13:00~15:00 | 9 | 10 | 11 建国記念の日 |
| 12 振替休日 アフタフ・バーバン主催 作品展 in みずほ幼稚園 | 13 open 10:00~12:00 13:00~15:00 | 14 | 15 close (講座開催のため) どんぐりひろば | 16 | 17 | 18 |
| 19 open 10:00~12:00 13:00~15:00 えほんのはら | 20 open 10:00~12:00 13:00~15:00 | 21 | 22 open 10:00~12:00 13:00~15:00 | 23 天皇誕生日 | 24 | 25 |
| 26 open 10:00~12:00 13:00~15:00 | 27 open 10:00~12:00 13:00~15:00 | 28 | 29 open 10:00~12:00 13:00~15:00 | 3/1 | 2 | 3 |

※ 予定が変更となる場合があります。ご了承下さい。



〒181-0016 東京都三鷹市深大寺 1-3-3 0422-26-4381 tekutekunohara.asobo@gmail.com

『子育てひろば てくてく』は NPO 法人あそび環境 Museum アフタフ・バーバン が運営しています。